



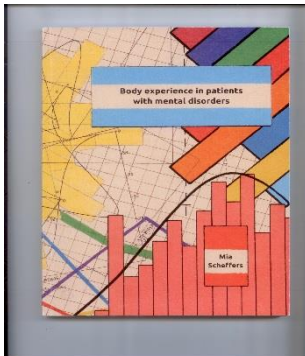
Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie

Mededelingen 124c juli 2018 Promotie

Mia Scheffers gepromoveerd op 'lichaamsgevoel'

Mia Scheffers is sinds 2016 lid van onze Raad van Advies die betrokken zijn bij afstuderen van onze opleiding. Mia heeft recent een geweldig onderzoek afgerond en is gepromoveerd. Op woensdag 30 mei 2018 is Mia gepromoveerd in Groningen, op het proefschrift 'Body experience in patients with mental disorders'. Een interessant onderwerp!

"In dit proefschrift staat de verstoring van de lichaamsbeleving bij mensen met diverse psychische problematiek centraal. Negatieve lichaamsbeleving wordt klinisch veel gerapporteerd en verbetering hiervan is ook één van de doelen van psychomotorische therapie en aanverwante therapievormen. Het meten van lichaamsbeleving gebeurt echter nauwelijks, onder andere vanwege een gebrek aan goede instrumenten. In het proefschrift wordt een Nederlandse vertaling van een meetinstrument voor lichaamsattitude psychometrisch onderzocht en gevalideerd in zowel een gezonde groep volwassenen als in verschillende klinische groepen, zoals patiënten met een somatoforme stoornis, patiënten met traumagerelateerde problematiek en depressieve patiënten."



Mia neemt als uitgangspunt een moderne fenomenologische visie, 'that a human person is an essentially embodied being'. Deze filosofisch-antropologische benadering van lichaamsgevoel als ons subjectieve lichamelijke bestaan in de wereld vormt de achtergrond van de empirisch georiënteerde studies in dit proefschrift. Zij waarschuwt dat de onderverdelingen van het begrip lichaamsgevoel kunstmatig zijn, maar gaat dan de volgende onderscheidingen aanbrengen: lichaamstevredenheid, lichaamshouding (houding t.o.v. je lichaam) en lichaamsbewustwording. Het gaat haar om de lichaamshouding. Zij heeft de vragenlijst 'Dresden Body Image Questionnaire' uit het Duits vertaald en volgens de regels van de kunst deze gevalideerd op een

grote groep niet klinische respondenten (n=998). 'De psychometrische eigenschappen zijn goed' heet het in vaktaal.

Vervolgens heeft zij de vragenlijst voorgelegd aan psychiatrische patiënten en de uitkomsten vergeleken tussen diagnosegroepen en met 'normalen'.

Zo heeft Mia de vragenlijst voor- en na psychiatrische behandeling bij 265 patiënten afgenomen om te zien of deze gevoelig was voor verandering. Verder heeft Mia deze lijst afgenomen bij 607 patiënten met somatoforme stoornis. Het bleek dat de patiënten op alle vijf domeinen van de vragenlijst een hogere score hadden dan de 'normalen'. Daarnaast heeft zij de vragenlijst afgenomen bij 50 vrouwen met een trauma in de vroege jeugd. Tenslotte heeft Mia bij 74 patiënten met een depressieve stoornis deze vragenlijst afgenomen, allen voor- en na de behandeling.

Het is een zeer solide proefschrift geworden. We zijn dan ook heel trots dat zij deel uitmaakt van onze raad van advies!

** Als u geen prijs meer stelt op toezenden van de mededelingen stuur een mail naar info@methodevandixhoorn.com*