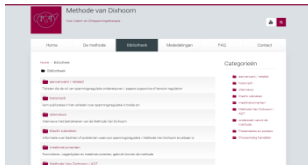




## Van Dixhoorn Centrum voor Adem en Ontspanningstherapie *Mededelingen 130d november 2019*

### Nieuw in de Bibliotheek



Onder het kopje 'Bibliotheek' van de website is een verzameling artikelen te vinden, verdeeld over diverse rubrieken, die je gratis kunt downloaden. Ook enkele oudere, maar nog steeds relevante artikelen. Onderstaand de laatste aanwinsten, november 2019.

#### Artikel

#### Rubriek in de Bibliotheek

Jan van Dixhoorn, Het eigen maken van adem en ontspanningsinstructies, gemeten met de checklist 'Toepassen van ontspanning', intern rapport, Praktijk voor Ademtherapie, 1999. *Eerste analyse, blijft interessant*

Onderzoek vanuit de methode

Jan Vandenbroucke, Niveaus van bewijskracht schieten tekort, Ned Tijdschr Geneeskd. 2006 11 november;150(45). *Over het belang van casuïstiek*

Procesmatig handelen

Jan van Dixhoorn, Mia Scheffers, Joeske van Busschbach, Relaxation therapy for anxiety: an observational study of a process oriented approach. International Journal of Stress Prevention and Wellbeing, Vol 1, Article 8, 2017

Onderzoek vanuit de methode

Brosschot J, Dagelijks paraat voor 't nooit geschiedend kwaad, Oratie, Leiden december 2016. *Over de rol van piekeren.*

Aanverwant

Peter de Jonge, Annelieke Roest, Jos van Erp (red). Stress en hart- en vaatziekten. De Nederlandse Hartstichting, Den Haag, 2014. *Met een bijdrage van Jan van Dixhoorn over 'stress management'.*

Aanverwant

Gerard Kerkhof, Stress en insomnie, interne notitie 2012, met toestemming van de auteur. *over de rol van slapeloosheid in het ontstaan van veel stress klachten en de 'brugfunctie' volgens de 'netwerk hypothese van Bosboom*

Aanverwant

Tjasse D. Bruintjes, The Dizzy Patient Consider a Second Diagnosis. The Neurologist. Volume 22, Number 3, May 2017. *Denk ook altijd aan angst en hyperventilatie.*

Aanverwant

Mehling WE, Price C, Daubenmier JJ, Acree M, Bartmess E, et al. (2012) The Multidimensional Assessment of Interoceptive Awareness (MAIA). PLoS ONE 7(11)

Aanverwant