



Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie / training

*Mededelingen 136b, december bij- en nascholing 2022
Spelen met instructies en handgrepen, Groepslessen en
Stress Fysiologie*

Nascholing *Spelen met instructies en handgrepen*

De nascholing **Spelen met instructies en handgrepen** wordt opnieuw gehouden op vier zaterdagmiddagen in de Amershof, Snouckaertlaan 11, 3811 MA te Amersfoort

Data: 5 en 12 maart; 9 en 23 april van 13:00 tot 17:00uur

Kosten: 550 euro

Docenten: Yvonne Esser en Ellen Roggeband

Deelnemers: voor registerleden

In deze nascholing zal ruimte gemaakt worden om de oefeningen uit het nieuwe boek van Jan te ervaren en ermee te spelen.

Aanmelding: door een mail te sturen naar info@methodevandixhoorn.com. Je ontvangt een bevestiging. Als je **speciale wensen hebt**, vermeldt deze dan in de mail. We zullen daar voorzover mogelijk rekening mee houden.

Nascholing *Groepslessen nieuw!*

De nascholing **Groepslessen: introductie cursus en doorgaande lessen** wordt gehouden op 5 dinsdagen in de Amershof, Snouckaertlaan 11, 3811 MA te Amersfoort

Data: 8 maart; 12 april, 17 mei en 6 september en 11 oktober 2022 van 9:30 tot 16:30uur

Kosten: 950,- euro

Docent: Yvonne Esser

Deelnemers: voor registerleden

In deze nascholing gaan we samen bekijken hoe je een cursus gericht op leren ontspannen kunt opzetten en in welke gebieden je de cursus zou kunnen aanbieden.

- We gaan interactief een programma samen stellen en bekijken hoe je de lessen kunt opbouwen
- We geven elkaar instructie, oefenen in het uitleggen van relevante theoretische onderwerpen en bespreken hoe je de deelnemers individueel kunt evalueren
- Het is belangrijk om te onderzoeken of iemand voldoende profijt kan hebben van een groepsles
- Deelnemers aan doorgaande lessen zijn geïnteresseerd in bezig blijven met bewust ontspannen en willen hun vaardigheid verder ontwikkelen

- Je wordt ondergedompeld in een aantal series van ontspanningsinstructies, waarna we de opbouw van de verschillende lessen zullen bespreken en bekijken hoe je vorm kunt geven aan afwisselende adem- en ontspanningslessen.

Aanmelding: voor **8 februari** door een mail te sturen naar info@methodevandixhoorn.com.
Je ontvangt een bevestiging.

Bijscholing *Fysiologie van Stress* olv Nol Bernards

Deze bijscholing vindt plaats op zaterdagochtend 19 maart 2022, van 9.30 – 12.30 uur.
Nol heeft een inspirerend verhaal: **Meer begrip voor onbegrepen klachten.**

Plaats: De Amershof Snouckaertlaan 11, 3811 MA te Amersfoort

Docent: Nol Bernards

Deelnemers: Alle cursisten, geregistreerden en introducés. Voor cursisten is de cursus verplicht om te kunnen deelnemen aan de certificering. *NB: Dit is de enige extra bijscholing.*

Kosten: Cursisten en AOS geregistreerden betalen 100,- euro, alle andere deelnemers 125,- euro

Aanmelding: voor **29 februari** 2022 via info@methodevandixhoorn.com *Je ontvangt een bevestiging.*

Met vriendelijke groeten, Jan en Irmgard van Dixhoorn
Mede namens docenten

* Als u geen prijs meer stelt op toezenden van de mededelingen stuur een mail naar info@methodevandixhoorn.com