

Verdere informatie

Belangrijk om te weten:

- U moet tijdens de hele opleiding veel praktisch oefenen en zelfstudie doen.
- U mag per jaar slechts twee dagdelen verzuimen.
- U vormt tijdens de vervolgopleiding samen met medecursisten een oefengroepje en u kunt zich ook aanmelden voor een intervisiegroep van geregistreerde behandelaars.
- U beschrijft uw ervaringen met de vervolgopleiding ook in een persoonlijk eindverslag.
- U krijgt instructie van vier ervaren en gediplomeerde docenten van het Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie (Els Anthonissen, Yvonne Esser, Gerard van Holland en Ellen Roggeband) en leert zo verschillende lesstijlen kennen. Jan van Dixhoorn is hoofddocent, supervisor en coördinator van de opleiding.
- U krijgt les in De Observant, Stadhuisplein 7 te Amersfoort, in groepen van maximaal twaalf personen.
- U kunt vooraf al het handboek aanschaffen van dr. J.J. van Dixhoorn: *Ontspanningsinstructie. Principes en oefeningen*. Uitgeverij Elsevier/Gezondheidszorg, 2001.

VDV en AOS

Gecertificeerd? Dan volgt een inschrijving in het register van erkende adem- en ontspanningstherapeuten en -trainers bij de Adem- en Ontspanningstherapie Stichting (AOS) (www.ademtherapie-aos.org) en wordt u aangemeld bij de beroepsvereniging VDV.

De VDV bevordert de erkenning van de Methode Van Dixhoorn, heeft een beroepsprofiel uitgegeven en bewaakt de vergoeding van de methode bij zorgverzekeraars (zie www.vandixhoornvereniging.nl). De AOS houdt het eerder genoemde register bij en kijkt nauwlettend toe op de navolging van kwaliteitscriteria.

Inschrijven?

Interesse voor de opleiding of wilt u meer informatie? Stuur een mail naar info@methodevandixhoorn.com of bel naar T 033 463 5292.

Het centrum is ingeschreven bij het Centraal Register Kort BeroepsOnderwijs (CRKBO), u betaalt daarom geen BTW bij aanmelding voor de opleiding.

Methode Van Dixhoorn

Beroepsopleiding Adem- en Ontspanningstherapie



Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie
Frederik van Blankenheimstraat 10
3817 AG Amersfoort
T 033 463 5292
www.methodevandixhoorn.com

De Methode Van Dixhoorn is een complete methode voor het behandelen van klachten die het gevolg zijn van 'gewone overspanning' en die het functioneren sterk kan verbeteren

Het Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie in Amersfoort biedt een beroepsopleiding aan voor adem- en ontspanningstherapeut of -trainer volgens de Methode Van Dixhoorn. U kunt deze volgen als u minimaal op HBO-niveau (para)medisch therapeut bent of werkzaam bent in een psychosociaal of pedagogisch vak. Na de driejarige opleiding bent u specialist in spanningsregulatie.

De opleiding

Interesse? Meldt u zich dan aan voor het basisjaar. Daarna kunt u eventueel de tweejarige vervolgopleiding doen in de richting A of B.

Richting A is therapeutisch en gericht op de individuele behandeling van (spannings-)klachten, bij B ligt de nadruk op het leren geven van instructies voor spanningsregulatie, individueel en aan groepen.

Basisopleiding Adem- en Ontspanningstherapie

In het basisjaar krijgt u een complete introductie van de Methode Van Dixhoorn. U ondergaat de meeste technieken van de methode zelf en leert te ontdekken of procesmatig handelen bij u past. Verdeeld over drie blokken van vijf weken krijgt u wekelijks een dag of dagdeel les.

Het basisjaar staat op zichzelf en is een erkende opleiding voor paramedici. Het certificaatprogramma valt buiten het beroepsprofiel van de verschillende beroepen en is een gespecialiseerde opleiding. Behaalt u uw certificaat, dan bent u specialist in spanningsregulatie.

Na afloop maakt u een eindverslag, dat wordt beoordeeld door het Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie. Is uw verslag goedgekeurd, dan kunt u tot vijf jaar na afronding van uw basisjaar de vervolgopleiding in de richting A of B volgen. Daarnaast is het mogelijk aspirant-lid te worden van de beroepsvereniging VDV (Van Dixhoorn Vereniging).

Certificaatopleiding richting A

Tijdens vervolgopleiding A gaat u dieper in op de theorie en de praktijk van de Methode Van Dixhoorn. U oefent met de technieken en diept deze uit, zodat u deze uiteindelijk procesmatig kunt uitvoeren en afstemmen op de individuele cliënt. U leert te beoordelen of klachten inderdaad te maken hebben met spanning en te kijken hoe u een cliënt onder andere ook via het toepassen van zachte manuele handgrepen kunt helpen met het verminderen ervan. Onder supervisie maakt u in deze vervolgopleiding verslagen van proefbehandelingen en een eindcasus.

In het tweede jaar volgt u drie lesblokken van vier weken. Elke week is er een dag les. In het derde jaar heeft u om de twee weken een lesdag. In totaal volgt u in dit jaar drie lesblokken van drie dagen en is er een afsluitende tiende dag.

Certificaatopleiding richting B

Tijdens vervolgopleiding B gaat u dieper in op de verschillende manieren van spanningsregulatie en geeft u vanaf het begin zelf instructies. U leert hoe u lessen opbouwt en vorm geeft, welke volgorde van instructies u moet navolgen en welke variaties mogelijk zijn. Doel is om de lessen zo te kunnen verfijnen en variëren, dat het effect ervan die van een individuele behandeling benadert.

U leert deelnemers ook te evalueren, zodat u tijdig opmerkt wie zich wellicht beter kan aanmelden voor een individuele behandeling.

Jaarlijks krijgt u les in drie blokken van drie dagen en is er een afsluitende tiende dag. In elk blok is er om de twee weken een lesdag. In dit certificaatprogramma maakt u verslagen van een groepscurcus.

Certificaatuitreiking

Het Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie organiseert een publieke en feestelijke certificaatuitreiking. U ontvangt een certificaat als u aan alle opleidingseisen heeft voldaan en uw behandel-/lesverslagen zijn goedgekeurd door het centrum en door de Raad van Advies, een externe adviescommissie van deskundigen.

De Methode Van Dixhoorn is een complete methode voor het behandelen van klachten die het gevolg zijn van 'gewone overspanning' en die het functioneren sterk kan verbeteren