



Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie Amersfoort

www.methodevandixhoorn.com

e-mail: vdixhoorn@euronet.nl

telefoon: 033- 4635292

MEDEDELINGEN 100b

maart 2011

Inhoud

Artikel over MARM en Dyspnoe in Journal of Asthma!

Medisch onverklaarde benauwdheid ten dele gevolg van dysfunctioneel (hoog thoracaal) adempatroon.

Onlangs is een artikel verschenen waarin de relatie tussen de MARM, een techniek uit de AOT waarmee de adembeweging gekwantificeerd wordt, en hyperventilatieklachten onderzocht. De data waren afkomstig uit de praktijk van Els Anthonissen, docent AOT. Zij werden geanalyseerd en gepresenteerd door Jan van Dixhoorn op twee wetenschappelijke bijeenkomsten. Ten slotte bewerkt tot een artikel door Rosalba Courtney, een Australische osteopathe die binnenkort een dissertatie over dysfunctional breathing afrond.

Het is gepubliceerd in het Journal of Asthma, een gezaghebbend blad, dat de betekenis van de bevindingen hoog inschat, voor zowel huisartsen en longartsen als behandelaren. We zijn hier trots op! Het onderbouwt de werkwijze van de AOT.

Een samenvatting verschijnt in de nieuws rubriek van de AOS: www.ademtherapie-aos.org en het artikel zelf is te downloaden van onze site.

Jan van Dixhoorn