



Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie Amersfoort

www.methodevandixhoorn.com

e-mail: vdixhoorn@euronet.nl

telefoon: 033- 4635292

MEDEDELINGEN 107

Oktober 2013

Inhoud

**Feestelijke vergadering van de Raad van Advies
Start nieuwe cursussen 2013
Bijeenkomsten
Literatuur en nieuws:**

Literatuur en nieuws

Een **interview over stress** met Henry Does, lid van onze Raad van Advies, verscheen in een publicatie van Achmea. [Lees meer](#). Ook te vinden in de Bibliotheek op onze website in de rubriek 'interviews'

In 2009 heeft Jennie Wakker haar doctoraal onderzoek gemaakt over de **effectiviteit van AOT**. Onder begeleiding van Ruud Bosscher heeft zij de klinische effectiviteit onderzocht bij de patiënten van Els Anthonissen. Zij kreeg de prijs voor PMT studenten dat jaar. Hier is de [tekst van haar afstudeerwerkstuk](#), ook te vinden in de Bibliotheek op de website in de rubriek 'onderzoek AOT'.

Een oudere tekst is de beschrijving van [Arnold Gessel over de progressieve relaxatie van Edmund Jacobson](#), niet meer te vinden op het net, wel in onze Bibliotheek in de rubriek 'historie'.

Ook in de rubriek 'historie' is te vinden een interview uit 1980 met [Bram Balfort](#), naar aanleiding van het boek 'Ademen wij vanzelf?'.

Interessant is een artikel van Wolfgang Mehling, een Duitse arts die in California werkt. Hij heeft de Duitse ademtherapie beschreven en het effect van de Methode Middendorf onderzocht bij rugklachten. Nu is er in 2012 een 'open access' beschouwing over het concept '**body awareness**' als **ontmoetingsgrond van westerse en oosterse zelfregulatie methoden**. Het is [hier te downloaden](#) en via de bibliotheek onder 'aanverwant onderzoek'