



## Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie

*Mededelingen 112 – Januari 2015*

### Boeken: Joke Hermsen. Kairos

Joke Hermsen. **Kairos. Een nieuwe bevlogenheid.** De Arbeiderspers, 2014. Een waardevol boek met overwegingen die onze procesgerichte werkwijze raken. Chronos is de Griekse God van de tijd, d.w.z. de kloktijd die gestaag doortikt. Kairos is een kleinzoon van Chronos en heeft een lok haar alleen aan de voorkant. Hij staat voor het 'geschikte ogenblik': als je de lok haar niet direct pakt is Kairos alweer voorbij. Kairos staat voor het geïnspireerde moment, de ervaring van een moment, waarin de kloktijd stilstaat. Volgens onze procesgerichte benadering volgen wij geen vast protocol, maar zoeken we naar een 'ingang'. We proberen allerlei tot het moment er is dat iemand werkelijk een verandering ervaart. In die ervaring verandert ook de tijdsbeleving. De waardering van deze verandering is in onze cultuur erg laag geworden, objectieve en rationele processen zijn het belangrijkste geworden in onze instrumenteel-technologische maatschappij. Volgens Joke Hermsen is nieuwe waardering voor bevlogenheid en bezieling nodig. Daarvoor is teruggaan naar de individuele ervaring noodzakelijk. Lezen dus!