



Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie *Mededelingen 126e Resultaten Project, 2019*

Resultatenproject – Informatie voor je eigen praktijk

Beste registerleden,

Weet jij wat voor praktijk je hebt? En hoe je heel goed het resultaten project hiervoor kunt inzetten?

Hoeveel mensen worden door huisarts of door andere verwijzers verwezen? Hoeveel vrouwen en hoeveel mannen zie je? En wat zijn de resultaten? Hoeveel gaan heel goed? Bij hoeveel zijn sterke beperkende voorwaarden aanwezig? Dat is toch heel belangrijke informatie. Hier kan je mooi achter komen door de resultaten in te voeren in het resultaten project.

Een handjevol AOT-ers voert het resultaten project regelmatig in. Het is nu mogelijk dat we een selectie maken per invoerder. We hebben tot nu toe geselecteerd op indicatie (burn-out, angst, vermoeidheid). Onlangs heeft Margo Muiselaar een Themabijeenkomst verzorgd over de resultaten bij vermoeidheid en slaapproblemen. De resultaten over dit indicatiegebied worden dan samengevoegd. Maar we kunnen het natuurlijk ook doen op de code van de invoerder over de jaren heen.

In het verleden voerden veel meer mensen dan nu hun resultaten in. Toch blijven de resultaten staan. Dus als je in het verleden hebt ingevoerd, kan je dit selecteren en verzamelen. Als je nog niets hebt ingevoerd, dan is het nu tijd om er mee te beginnen! ☺

We kunnen een selectie maken van alle invoerders per persoon, en dit als een Excel-bestandje naar je toe sturen. Dit moet je bewerken zodat je eruit krijgt welke mensen grote beperkende voorwaarden (blokkerende stressoren) hebben en welke niet. Dat kan je doen door een variabele **stressor** te maken aan het einde van het bestand. En vervolgens vul je een '0' in voor de mensen die de variabele **beperkende voorwaarde** 0 of 1 hebben. Voor de mensen die een waarde hebben hoger dan 1, vul je een '1' in. Heb je moeite met Excel, dan vragen we hulpverleners voor je erbij. De variabele stressor zegt nu of iemand een beperkende voorwaarde heeft of niet. Zo niet, dan is er 'gewone overspanning'. Je kunt op die manier het hele bestand verdelen in diegenen met of zonder een beperkende voorwaarde of 'gewone overspanning'.

Het resultaten project is onlangs vernieuwd en up to date gemaakt! Als je op dit moment het resultaten project invoert, krijgt je zeker een mailtje terug, waarin je resultaten van je ingevoerde patiënt samengevat zijn. Dit kun je omzetten in een Excel-bestand. Ook is het mogelijk om die stap over te slaan en je Excel-bestand rechtstreeks te vragen aan het Centrum.

Mijn idee is nu dat dit zinvolle informatie kan zijn voor bijvoorbeeld op je eigen website. Daarnaast is het ook interessant om te delen met je intervisiegroep. Vergelijk de praktijkresultaten eens tussen de leden van de groep. Zeker ook interessant om te delen binnen groepspraktijken, behandelcentrum, ziekenhuis of revalidatiecentrum en beroepsgroepen. Bovenal is het zinvol om onze beroepsgroep te profileren en te verdedigen waarom wij niet meegaan met zorgverzekeraars en onze eigen regels hebben voor kwaliteitsbewaking. Wij geven onszelf die vrijheid en we nemen onze verantwoordelijkheid!

Je kunt de resultaten over eerdere jaren alsnog invoeren. Zoek daarvoor je dossiers op en ga er rustig mee aan de gang. "En als je eenmaal begonnen bent, dan is het kwestie van doorgaan." De korte en lange versie van het resultaten project kun je door elkaar heen invoeren. In de selectie worden beide meegenomen.

Jan van Dixhoorn

Mede namens bestuursleden AOS