



## Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie

*Mededelingen 133c oktober 2020*

*Brief inbreuk intellectueel eigendom*

### Brief inbreuk intellectueel eigendomsrechten

In augustus heeft het Centrum een brief over de Merken (woord en beeldmerk) 'Methode Van Dixhoorn' gestuurd naar veel mensen die zelfstandig werken of binnen een organisatie met de methode: de gecertificeerden, degenen die bij de stichting zijn aangesloten, en niet afgestudeerde oud cursisten. En aan mensen wiens naam wij niet eens kenden, het waren mensen die we vonden omdat ze adverteerden met deze Merken. Dat is de zoekstrategie van het Centrum geweest. Je kunt zeggen, dat het toch een verbreiding van de naamsbekendheid is?

Dat is ook zo en daarom heb ik, Jan, het jarenlang maar gelaten. Ik dacht de mensen begrijpen het toch niet, 'het logo is kenmerkend, maar niet begrijpelijk op het eerste gezicht'. Wie het begrijpt, die kan het gebruiken. Al mijn energie besteedde ik aan het lesgeven en uitleggen van de methode. Ik gaf korte cursussen en weekenden, en ook in-house cursussen. Maar daar ben ik van teruggekomen...

Inmiddels ben ik overtuigd van de waarde van het volgen van de gehele opleiding. Gedurende het eerste deel/jaar krijg je een introductie in procesmatige spanningsregulatie Methode Van Dixhoorn, net genoeg om te onderzoeken of het iets voor je is.

Daarna volg je in het tweede deel een uitvoerige kennismaking met de handgrepen, die nodig zijn om te leren voelen en ervaren hoe het individu reageert op zijn eigen manier. De precisie van het handelen en de kennis van de lichaam-geest eenheid, zijn noodzakelijk voor het toepassen. Dit wordt alleen maar duidelijker, in de loop van de jaren.

In het derde en laatste deel vallen de puzzelstukjes in elkaar, je maakt praktische opdrachten en we maken een 'assessment'. Zo wordt het een ware 'vakopleiding'.

Na afstuderen is het belangrijk de kwaliteit te laten toetsen en deze voortdurend te verhogen. De toepassing is een continu leerproces, dat eigenlijk nooit stopt. Een mooi voorbeeld is het nieuwe boek van Jan dat binnenkort uitkomt, het zit vol met nieuwe instructies!

De kwaliteitstoetsing wordt uitgevoerd vanuit de Adem- Ontspanningstherapie stichting (AOS). Ook deze kwaliteitstoetsing wordt door de stichting voortdurend verbeterd en aangepast. Alleen wie aan deze toetsing en verhoging wil meedoen, is het waard om de methode uit te dragen. Zij krijgen het stempel 'erkend adem- en ontspanningstherapeut'. Erkend houdt in gecertificeerd én geregistreerd. We vormen een groep van professionals, die het begrip 'gewone overspanning' begrijpen, gebruiken en willen uitdragen.

### Reacties op de brief

Er zijn veel steunbetuigingen binnen gekomen, maar ook veel vragen. 'ik heb al jaren een praktijk voor fysio en ontspanningstherapie, kan dat blijven?'

1. Ten eerste is het niet zo dat als je een praktijk voor 'ontspanningstherapie' hebt, dat wij daar een probleem mee hebben. Alleen als je onterecht 'Methode Van Dixhoorn' voert als je

naamgeving of als logo dat wij daar actie tegen gaan voeren. Wij zijn tevreden als je de Merken verwijderd.

2. Ten tweede is het een probleem geworden als je yoga- of muziekdocent bent en je wil profileren als gecertificeerd adem- en ontspanningstherapeut je de wet overtreedt? Wij hebben jaren terug de naam van 'adem en ontspanningstherapie' als de naam van onze site genomen. Terwijl in mijn boek dat onderscheid (tussen therapeutische behandeling en lesgeven) pas op het eind genoemd wordt, tot dat moment wordt er alleen gesproken van 'begeleider' en 'deelnemer'.

Nu is het zo dat de overheid wettelijk voorwaarden stelt aan behandelaren die werken in de gezondheidszorg. Met de wet Wkkgz (wet kwaliteit, klachten en geschillen in de zorg) moet iedereen die een ander 'behandelt' voldoen aan een aantal eisen. Hij/zij dient onder andere een passende opleiding gevolgd te hebben en aangesloten te zijn bij een klachten- en geschillenregeling. Als je zonder dit toch 'behandelt' ben je strafbaar. Dat hebben wij niet verzonnen, dat is de wet nu eenmaal.

Muziek- en yogadocenten kunnen zich laten bijscholen in medische- of psychosociale basiskennis. Via deze manier kunnen zij voldoen aan de eis 'een passende opleiding gevolgd te hebben' om mensen met klachten te mogen behandelen. Vinden zij het volgen van deze opleiding teveel werk, dan mogen zij natuurlijk wel de methode toepassen op andere terreinen, waarbij het doel bijvoorbeeld kan zijn 'het voorkomen van klachten of het verbeteren van functioneren'.

We zijn achter de schermen bezig een nieuw certificaat te gaan maken voor 'adem- en ontspanningstechniek training'. Middels dit certificaat 'techniek training' toon je aan dat je over een goede vakopleiding beschikt. Dit alles is nog in ontwikkeling, maar dat je als yoga- of muziekdocent mensen kunt begeleiden met adem- en ontspanningsinstructie staat buiten kijf!

Hier komt binnenkort meer nieuws over. Let op de Mededelingen!

Er waren veel mensen die onaangenaam getroffen waren door de toon van de brief. Nu moet gezegd worden dat de brief door onze advocaat 'Intellectueel Eigendom' is opgesteld en door Jan is ondertekend. Het is begrijpelijk dat mensen het wat 'hoekig' vonden en niet zoals ze Jan kennen. Dat is nu een keer het gevolg van een formele toon.

Er is een interview geweest met Jan van Dixhoorn door Jelle Blom, voor het blad van de Angst, Dwang en Fobie Stichting, Vizier, dat verscheen in de herfst van dit jaar. Het was een experiment hoe dit zou gaan, gezien het moeilijke praten van Jan sinds de herseninfarcten. Maar het was een prettig gesprek, hij luisterde aandachtig en was heel rustig. Bemoedigend! [klik hier](#)

**Met vriendelijke groeten, Jan en Irmgard van Dixhoorn, mede namens alle docenten**

*\* Als u geen prijs meer stelt op toezenden van de mededelingen stuur een mail naar [info@methodevandixhoorn.com](mailto:info@methodevandixhoorn.com)*