



Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie

Amersfoort

www.methodevandixhoorn.com

e-mail: vdixhoorn@euronet.nl

telefoon: 033- 4635292

MEDEDELINGEN 112

Januari 2015

Inhoud

Cursus data 2014-2015

CRKBO accreditatie

Thesis 'ademdysfunctie en nekpijn'

Literatuur en literatuurservice

These 'Ademdysfunctie en nekpijn'

Op 10 januari 2015 sluit Edgar Jansen zijn osteopathie opleiding af door zijn onderzoeksthese over dit onderwerp te verdedigen. Mensen die het symposium 2014 hebben bezocht kunnen zijn onderzoekspopzet hebben gehoord. Jan van Dixhoorn was zijn hoofdbegeleider. Inmiddels zijn de data verzameld, geanalyseerd en opgeschreven. Het verslag is zeer positief beoordeeld en heeft inderdaad relevante uitkomsten. In het kort heeft hij onderzocht in hoeverre patiënten met chronische nek- of rugpijn een afwijkend, dysfunctioneel adempatroon hebben. Dysfunctioneel ademen is gedefinieerd aan de hand van drie variabelen: de aanwezigheid van een hoge Nijmeegse Vragenlijst, of een hoge MARM, of een lage CO₂ in de uitademinglucht. Dit was aanwezig bij meer dan de helft van 68 patiënten! Er blijkt een sterke samenhang tussen bewegingsdysfunctie en ademdysfunctie, zoals ook in literatuur nr 633 werd gevonden. Geen wonder dus dat spanningsregulatie vaak een goed effect heeft op nek en rugpijn, zoals wij in het Resultatenproject hebben gevonden. Omgekeerd, zou osteopatische (procesmatige) behandeling ook de ademdysfunctie kunnen beïnvloeden? Edgar heeft de patiënten met ademdysfunctie osteopatisch behandeld en vond dat de ademdysfunctie verdween bij de helft van de patiënten. Zijn conclusie is dat het vaststellen van ademdysfunctie voor de osteopaat van belang is. Van onze kant wordt analyse van onze behandelgegevens van nek en rugpijn nu heel relevant!

Met hartelijke groet en de beste wensen voor 2015

Jan en Irmgard van Dixhoorn