



**Methode Van Dixhoorn**

**Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie**

*Mededelingen 120 – mei 2017 –persoonlijke  
gebeurtenissen*

## **René Ransdorp, Taoïstisch filosoof en sinoloog, overleden**

René is vrijdag 31 maart begraven, ik was daar samen met mijn Chinese studievriend, met wie ik in onze studietijd een interesse in de Chinese filosofie deelde. Ruim 2 jaar daarvoor hadden wij ons beiden ingeschreven in de cursus Taoïstische filosofie die René gaf. Het was een openbaring. René gaf ons de woorden en karakters die voorkwamen in het stukje tekst uit de Daodejing en een woordenlijstje. Zo konden wij de vertaling volgen die hij gaf en begrip krijgen voor het beeldend vermogen van de taal die Laozi bezigt. Prachtig vonden wij het en hebben met hem contact gehouden, ook toen hij door ziekte geveld was. Zijn hoofdwerk is een boek over Zhuangzi, de tweede oude taoïstische auteur, 'zwervend met Zhuang Zi'. Een citaat op zijn overlijdens bericht luidt: ***De natuur laat zich niet veranderen, het lot laat zich niet wijzigen, de tijd laat zich niet tegenhouden, de weg (Dao) laat zich niet blokkeren.*** Zo is het.

## **Jan van Dixhoorn NIET overleden**

De dag van de begrafenis kreeg ik een herseninfarct. Mijn vriend viel op dat het niet goed met me was, overlegde met Irmgard en bracht me na de begrafenis naar het Meander ziekenhuis, in Amersfoort. Daar ben ik tot de volgende week gebleven. Het is een schok natuurlijk voor Irmgard en mij, en voor veel mensen om ons heen. Ik ben niet overleden maar het is wel een teken van de vergankelijkheid van ons. Ik praat en schrijf wat moeilijk, heb moeite met balans op één been en maak veel type fouten. Inmiddels ben ik herstellende, ik functioneer met hulp van Irmgard en ben net begonnen aan de revalidatie. Ik houd mij erg rustig, vooral de interactie met veel mensen gaat mij nog niet goed af. Ik ben wel aanwezig op het moment van de certificering 22 juni. Gerard van Holland en Irmgard nemen mij waar.

We zullen zien hoe het gaat na de revalidatie. Het is interessant nu eens aan de patiënt kant te zijn. Er is geen expliciete ontspanningstherapie in het Meander, maar ik ben nu 3 keer door Gerard behandeld. Ook mijn hersenen zijn enorm geschrokken en het is goed te voelen hoe weldadig handgrepen dan zijn!

Een overweging is de lessen en de opleiding meer aan de docenten over te laten, en me vooral bezig te houden met het bijwerken van het lesmateriaal en het schrijven. Er komt een herziening van het hoofdstuk in 'principles and practice of stress management', en mogelijk een herziening en/of aanvulling van het boek ontspanningsinstructie. De verdiepingscursus, blijft voor mij zeer inspirerend, ik heb alweer een nieuwe instructie uitgeschreven! Dat zijn voor mij nu mooie doelen en hopelijk gaat dit mij straks goed af.

Wij willen iedereen die gereageerd heeft heel erg bedanken voor de opbeurende woorden, goede wensen en/of de mooie bloemen. En wij wensen allen een mooie zomer toe.

Om met het nieuwe album van Anouk te spreken: Ik ben er nog, wen d'r maar aan!!

Hartelijke groeten van Jan en Irmgard van Dixhoorn