



Van Dixhoorn Centrum voor Adem- en Ontspanningstherapie

Mededelingen 121b – Thuisstudie - september 2017

Thuisstudie opdrachten voor gecertificeerden

Vanaf 2016 zijn er thuis studie opdrachten gemaakt. De behandelaar kan deze opvragen bij het Centrum. Als je opdrachten uitvoert en je rapporteert dit naar het Centrum dan ontvang je punten voor je registratie. De AOS heeft twee punten aan elke opdracht toegekend. Stuur een mail naar vdixhoorn@euronet.nl onder vermelding van: opdracht 1. casuïstiek of opdracht 2. MARM of opdracht 3. hoorbaar uitademen.

Opdracht 1 Casuïstiek

Je ontvangt een aantal bestanden om te lezen. Je beantwoordt een aantal vragen over de tekst en geeft jouw mening. Er is geen goed of fout. Je krijgt twee punten als je alle antwoorden hebt geformuleerd.

Het gaat over:

- De wetenschappelijke betekenis van een casus
- De overwegingen van de AOS en het Centrum m.b.t. een goede casus
- De betekenis van vier recente gevalsbeschrijvingen voor de herregistratie
- De verschillen tussen de procesmatige en de psychosomatische aanpak van een casus

Opdracht 2 MARM

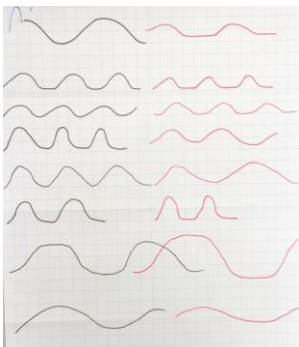
We hebben nu een procedure gevonden die de deelnemer in staat stelt de adembeweging voldoende te voelen. De deelnemer kan daardoor de lijntjes van de MARM trekken en de notatie uitvoeren.

Het beste is deze procedure in een groepje van 6-10 mensen uit te voeren en de lijntjes op de protocollen in te vullen. Door de tekeningen te vergelijken en te bespreken krijgt de deelnemer feedback over zijn interpretatie. Dit is de eerste toetsing.

Als de eventuele problemen hiermee verholpen zijn, word het een definitieve keer gedaan. Dan worden de lijntjes in een aantal graden omgezet met een gradenboog. Er is een Excel bestand toegevoegd waarin je de getallen kunt invoeren. Hierin staan formules zodat vanuit de getallen de betrouwbaarheid wordt berekend. Dit is de tweede toetsing.

Als je dit bestand en een verslag van de ervaringen terugstuurt ontvang je 2 punten per persoon.

Opdracht 3 Hoorbaar uitademen



Dit is misschien wel de oudste oefening, maar de gevolgen zijn groter als het correct wordt uitgevoerd. Die uitvoering en de waarneembare veranderingen na 3 keer zijn in detail beschreven. Dit wordt getoetst a) door vragen te beantwoorden, die in een verslagje gerapporteerd worden en b) door de adembeweging in een 'golfje' te tekenen, voor en na hoorbaar uitademen, en van deze tekeningen een foto te maken. Als je het verslagje en de foto opstuurt krijg je 2 punten.