

## **Betreft: deelname onderzoek 'De rol van angst en depressie bij AOT'**

Beste collega,

Bij voorbaat wil ik je alvast hartelijk danken voor het verlenen van je medewerking aan dit onderzoek.

Onderstaand heb ik informatie over het onderzoek weergegeven en de procedure die daarvoor gevolgd dient te worden.

### *Algemene informatie*

Het onderzoek zal plaatsvinden in het kader van mijn masterthesis in mijn derde tevens laatste jaar van de opleiding "master psychosomatische fysiotherapie" aan de Hogeschool Utrecht.

### *Doel en methode onderzoek*

Met dit onderzoek zal gekeken worden of angst- en depressieklachten een rol spelen als beperkende voorwaarde op de effecten van Methode Van Dixhoorn Adem- en Ontspanningstherapie (AOT).

### *Dataverzameling*

Het onderzoek zal alleen plaatsvinden onder patiënten- c.q. cliëntenpopulatie van de adem- en ontspanningstherapeuten. Eind november 2017 zal gestart worden met het verzamelen van de eerste onderzoeksgegevens.

Deze onderzoeksgegevens worden verzameld vanuit het Resultatenproject van de AOS. Resultaten van de behandeling worden door de therapeut ingevoerd in het Resultatenproject, zie [www.ademtherapie.org/resulaten](http://www.ademtherapie.org/resulaten).

### *Vier Dimensionale Klachtenlijst (4DKL)*

Naast het uitvoeren van een intake AOT zal de

Vier Dimensionale Klachtenlijst (4DKL) éénmalig worden afgenomen.

De 4DKL is een handzame vragenlijst voor het inventariseren van veelvoorkomende psychosociale klachten, welke veelal in de eerstelijnszorg wordt toegepast door huisartsen, fysiotherapeuten en psychologen.

### *Toestemming*

Uiteraard zal de patiënt/ cliënt geïnformeerd moeten worden en akkoord geven voor het gebruik van de behandelgegevens.

In het Resultatenproject kan het akkoord voor toestemming worden weergegeven.

Alleen mondeling/ schriftelijk akkoord gegeven dossiers kunnen gebruikt worden voor dit onderzoek.

Informatieformulieren over de behandeling kunnen vanuit het Resultatenproject worden afgedrukt en worden meegegeven (zie onder Toestemming in Resultatenproject).

Als er bezwaar is tegen deelname kunnen gegevens wel ingevoerd worden in het Resultatenproject echter worden deze niet gebruikt bij wetenschappelijke publicaties en voor dit onderzoek.

Meer informatie over de toestemming is terug te vinden op:

[www.ademtherapie.org/resulaten](http://www.ademtherapie.org/resulaten).

### *Procedure*

De procedure voor het deelnemen is in twee momenten te verdelen:

- I. bij de intake
- II. bij het afsluiten van behandeling

**Bij de intake:**

1. 4DKL laten invullen door patiënt/ cliënt
2. Score van 4DKL invullen in meegestuurde Excel bestand
3. Invullen veld 'Code' in het Excel bestand\*
4. Invullen veld 'Nummer' in het Excel bestand\*\*
5. Versturen van Excel bestand naar: **ceesroggeband@kpnmail.nl**  
met vermelding Onderwerp: **4DKL**

\* Let op: Veld 'Code' moet overeenkomen met het veld 'Code' van het Resultatenproject.

Gebruik voor invullen veld 'Code': drie initialen.

**Gebruik dezelfde drie initialen voor het veld 'Code' in het dossier van deze patiënt/cliënt bij het invoeren van het Resultatenproject.**

\*\*Let op: Veld 'Nummer' moet overeenkomen met het veld 'Nummer' van het Resultatenproject.

'Nummer' wil zeggen: volgnummer van de patiënt/ cliënt=  
jaar + volgnummer of eigen nummering

(nummer waarmee de persoon in jouw administratie is terug te vinden).

**Gebruik hetzelfde volgnummer voor het dossier van deze patiënt/ cliënt bij het invoeren van het Resultatenproject.**

**Bij afsluiten behandeling:**

1. Behandelresultaten invoeren in het *Resultatenproject*
2. Inloggen op: [www.ademtherapie.org/resultaten](http://www.ademtherapie.org/resultaten)
3. Maak gebruik van de lange versie (versie 2016/05: uitgebreid invoerscherm)
4. Veld 'Code': **gebruik de drie initialen welke eerder is gebruikt** bij in het bestand van de 4DKL
5. Veld 'Nummer': **gebruik het nummer welke eerder is gebruikt** bij in het bestand van de 4DKL
6. Invullen in veld 'opmerkingen' (laatste veld in het Resultatenproject): **4DKL**

*Vragen/ bereikbaarheid*

Bij eventuele vragen of opmerkingen ten aanzien van het onderzoek of het verwerken van data kunnen jullie mij bij voorkeur per onderstaand mailadres benaderen.

Telefonisch ben ik bereikbaar op 06-42672952.

Nogmaals dank voor je medewerking,

Met vriendelijke groet,

Cees Roggeband

**ceesroggeband@kpnmail.nl**