

# ‘Met de LDO-data kunnen we de oefentherapeut beter positioneren’

**Debby de Ridder** werkt sinds 1 mei 2020 bij VvOCM als beleidsmedewerker Data-verzameling & Scholing. Daarnaast werkt ze als docent Oefentherapie bij de Hogeschool van Amsterdam en werkt ze in de praktijk als oefentherapeut.



**Frans Koornberg** is sinds 2010 bestuurslid en sinds 2014 voorzitter van VvOCM. Hij is ook praktijkhouder van Intraverte en (kinder) oefentherapeut.



## Waarom is Dataverzameling & Scholing een beleidsportefeuille bij VvOCM?

**Debby:** ‘Betrouwbare data zijn essentieel om ervoor te kunnen zorgen dat oefentherapeuten kwalitatief hoogstaande zorg bieden. In de Landelijke Database Oefentherapie (de LDO), die VvOCM heeft laten ontwikkelen, verzamelen we behandelgegevens en voeren we effectmetingen uit. Deze cijfers helpen ons om het vak oefentherapie beter te kunnen profileren en wetenschappelijk te onderbouwen. Met het ontwikkelen van nieuwe, betaalbare en geaccrediteerde scholingen kunnen we blijven aansluiten op de behoeftes van de oefentherapeuten en de steeds veranderende gezondheidszorg.’

**Frans:** ‘Het verzamelen van data is een must om inzichtelijk te kunnen maken wat oefentherapeuten doen en wat dat oplevert voor de Nederlandse samenleving. In de hedendaagse maatschappij is een onderbouwing met cijfers cruciaal. De LDO maakt

zowel regionaal als landelijk inzichtelijk wat de meerwaarde van oefentherapie is voor Nederland. Daarnaast maakt de LDO het mogelijk om bij te dragen aan de ontwikkeling van de individuele oefentherapeut en van oefentherapeuten als groep. Data helpen ons om het gesprek te voeren over hoe we de oefentherapeutische zorg kunnen verbeteren voor patiënten, en hoe we de positie van de oefentherapeut kunnen versterken.

Met de data stimuleren we adaptief leren en kunnen we laten zien dat oefentherapeuten gericht werken aan het continu verbeteren van de zorgverlening vanuit een persoonlijke aanpak.’

## Wat is jouw bijdrage aan deze beleidsportefeuille?

**Debby:** ‘Het vergroten van deelname aan de LDO. Deze data zijn heel belangrijk voor het aantonen van de effectiviteit van oefentherapie. Daarnaast houd ik mij bezig met het opzetten van scholingen en zet ik mij in voor het toegankelijk maken van meer scholingen voor oefentherapeuten. Niet alle scholingen van externe opleidingsaanbieders zijn toegankelijk voor oefentherapeuten. Ik zet mij in om toegang tot de scholingen te creëren en ze te laten accrediteren voor oefentherapeuten.’

**Frans:** ‘Ik heb de LDO mede geïnitieerd en ben betrokken bij de strategische visie op het kwaliteitsbeleid van de oefentherapeuten. De integratie van de LDO speelt hierbij een belangrijke rol.’

Op het gebied van scholing ben ik betrokken bij het vergroten van de instroom van studenten en het ontwikkelen van nieuwe opleidingsmogelijkheden voor nieuwe en bestaande oefentherapeuten.’

## Wat merken VvOCM-leden van deze portefeuille?

**Debby:** ‘We zorgen voor een breed en regelmatig aanbod van scholing, zowel vanuit VvOCM als externe opleidingsaanbieders. Leden kunnen bij mij terecht met hun vragen over de LDO en ik informeer de leden via onze nieuwsbrieven over opvallende ontwikkelingen binnen de LDO en over nieuwe scholingen.’

**Frans:** 'Wij zorgen er vanuit VvOCM voor dat er koppelingen kunnen worden gemaakt tussen het Elektronisch Patiëntendossier (EPD) en de LDO. We zorgen voor het versterken van de positie van oefentherapeuten als groep en voor goede (bij) scholing, waardoor we grip houden op aanvullende eisen vanuit stakeholders.'

#### Wat levert deze portefeuille oefentherapeuten op?

**Debby:** 'Met ons scholingsaanbod zorgen we ervoor dat ze zich kunnen specialiseren en hun kennis kunnen vergroten. Met de data kunnen we het vak oefentherapie sterker profileren.'

**Frans:** 'Onze werkzaamheden vanuit deze portefeuille zorgen ervoor dat we oefentherapeuten gerichter kunnen ondersteunen in hun ontwikkeling als therapeut - inhoudelijk: *Hoe doe ik het?* en *Waarom doe ik wat ik doe?* en op praktijkniveau: *Hoe loopt het?* en *Waar wil ik mij op richten?* En voor oefentherapeuten als groep kunnen we de belangen inzichtelijk en transparant maken voor de omgeving.'

“

**Mijn ambitie is om de oefentherapeuten steviger op de kaart te zetten binnen de gezondheidszorg.**

”

Ook kunnen we de positie van de oefentherapeut regionaal, lokaal en landelijk versterken.'

#### Wat is jullie ambitie met deze portefeuille?

**Debby:** 'Mijn ambitie is om de oefentherapeuten steviger op de kaart te zetten binnen de gezondheidszorg en om de VvOCM-Academie te vernieuwen met een uitgebreider scholingsaanbod voor oefentherapeuten.'

**Frans:** 'Ik wil de positie van de oefentherapeuten in de Nederlandse zorg versterken, blijven ontwikkelen met ondersteuning van passende scholing en onderbouwen met praktijkgegevens.' ↻

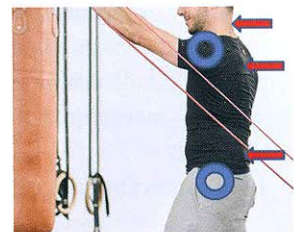
# PHYSIONOVO

het nieuwe oefenen bij rug-/en nekpijn



**PhysioNovo** focust op de integrale motoriek van de wervelkolom en de heup- en schoudergewrichten bij de beoordeling van rug- en nekpijn. Steeds meer recente wetenschappelijke studies tonen een klinisch verband aan tussen rug- en nekpijn en motorische disfuncties van grote gewrichten.

**PhysioNovo** (h)erkent de betekenis van vooral het articulaire – sensorische systeem voor de neuromusculaire controle van gewrichten en voor de daarmee samenhangende motorische coördinatie van de wervelkolom.



**PhysioNovo** heeft deze integrale motorische samenhang tussen wervelkolom en grote gewrichten geïmplementeerd in een systematische specifiek-motorische onderzoeks- en behandelstrategie.

**CURSUSDATA (ZATERDAGEN) VOOR 2022:** 12 FEBRUARI – 30 APRIL – 11 JUNI – 19 NOVEMBER  
**CURSUSLOCATIE:** MEDI SPORT-FYSIOTHERAPIE EN TRAINING, PARKWEG 5, 6121 HV BORN

WILT U MEER INFORMATIE OVER HET CONCEPT PHYSIONOVO, KIJK DAN OP [WWW.PHYSIONOVO.COM](http://WWW.PHYSIONOVO.COM) OF SCHRIJF NAAR [INFO@PHYSIONOVO.COM](mailto:INFO@PHYSIONOVO.COM).